

Regionálny úrad verejného zdravotníctva Svidník
Nemocnica arm. generála L. Svobodu Svidník, a.s.

VÁS POZÝVA

Svetový deň bez tabaku

KEDY: 31. 5.2023 v čase od 8,00 do 11,00 hodiny

KDE: knižnica (oproti bufetu) Nemocnica arm. generála L. Svobodu Svidník, a.s.



Pripravili sme pre Vás:

- meranie oxidu uhoľnatého prístrojom Smokerlyzer,
- meranie vitálnej kapacity pľúc spirometrom,
- informácie a poradenstvo na tému škodlivosti fajčenia tabaku, odvykania od fajčenia a pasívnej inhalácie tabakového dymu, zdravotno-výchovný materiál,
- vyšetrenie celkového cholesterolu, glukózy v krvi,
- meranie tlaku krvi a pulzu,
- meranie telesného a viscerálneho tuku, kostrového svalstva, vyšetrenie bazálneho metabolizmu,
- odborné poradenstvo a zdravotno-výchovné materiály zamerané na zmenu životného štýlu,
- ako si správne umývať ruky a odskúšať si účinnosť vykonávanej dezinfekcie pod UV lampou.